

BULLET-JOURNALING WORKSHOP

Schreibe und plane kreativ, individuell, fundiert, analog

Zeit für Inspiration: 3 Halbtage zu je 4 Stunden

Für wen ist der Workshop gedacht?

Für dich, wenn dein Leben einfach zu groß und bunt ist für einen normalen Kalender. Wenn du gerne deine Zukunft planst, deine Vergangenheit bewahrst und deine Gegenwart im Griff haben willst. Wenn du gerne schreibst, Neues entdeckst, mit Farben spielst. Und all dies in einem schönen Journal.

Was erfährst du beim Workshop:

- Die Basics des Bullet-Journal-Systems
- Viele coole Möglichkeiten, das individuell für sich selbst umzusetzen
- Tools für die Entwicklung von Habits und Motivationstipps fürs Dranbleiben
- Warum manche Empfehlungen nicht funktionieren und was du stattdessen tun kannst
- Wie man die Planung lustvoll, kreativ und ästhetisch umsetzen kann

Wie wird gearbeitet:

- Mit Techniken aus dem Passion Writing und Journal Writing kommst du dir selbst genauer auf die Spur
- Meditatives Planen und die Freude an den Farben und der kreativen Umsetzung versetzen dich in den Flow
- Ich verrate dir meine erprobten Geheimtipps aus meinem Erfahrungsschatz als multipassionate.

Was ist für dich nach dem Workshop anders:

- Du hast einen Pool an Optionen, aus dem du schöpfen kannst
- Du hast ein wunderschönes Bulletjournal angelegt und kannst mit dieser neuen Kraft durchstarten
- Du hast Freude am Gestalten und Seiten an dir entdeckt, die dich vielleicht überraschen.

Was ist das Besondere an diesem Workshop:

- Du bekommst die Essenz aus meinen unzähligen Planungs- und Organisationserfahrungen und musst nicht alles selbst ausprobieren.
- Ich arbeite interdisziplinär, das heißt, ich kombiniere diese Methoden mit den wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Psychologie, Science of Happiness und Linguistik.
- Als Sprachwissenschaftlerin weiß ich einiges über die Kraft der Sprache und des Schreibens – ich verrate dir, wie du dies für dich nutzen kannst.
- Wenn du vor besonderen Herausforderungen stehst, bekommst du individuelle Ideen dafür mit auf den Weg.